

2. sz. melléklet

ÉRTÉKELŐLAP

(Interjú és szempontok az életminőségre vonatkozóan támogatási szükségletek megállapításához)

Dátum:

NÉV:

<p>I. Aktuális élethelyzet</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hogyan érzi magát mostani életében? (elégedettség, szorongás, biztonság, siker)<input type="checkbox"/> Mit tart a legjobbnak, legfontosabbnak mostani életében?<input type="checkbox"/> Mi az, amin mindenképpen változtatni szeretne mostani életében?<input type="checkbox"/> Mi az, amit mindenképpen szeretne megtartani mostani életében?	<p>a) saját helyzetmegítélése, önreflexió</p>
<p>II. Hosszútávú tervek, vágyak, célok, motiváltság, rugalmasság</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Mit szeretne elérni életében? Beszéljen a terveiről!<input type="checkbox"/> Mi az akadálya a tervei megvalósításának?<input type="checkbox"/> Mit tesz azért, hogy tervei megvalósuljanak?<input type="checkbox"/> Szeretne-e valamit tanulni? (Mit?)<input type="checkbox"/> Elégedett-e jelenlegi munkájával/oktatással?<input type="checkbox"/> Milyen céljai vannak? Mit szeretne dolgozni?<input type="checkbox"/> Hol, hogyan és kivel szeretne élni?	<p>a) rendelkezik-e jövőképpel, vagy csak rövidtávú szükséglet kielégítésre törekszik</p> <p>b) a változtatás lehetőségének elfogadása,</p> <p>c) motivációt segítő, akadályozó tényezők,</p> <p>d) a foglalkozáshoz való viszonyulás, szemlélet, hozzáállás,</p> <p>e) a munkahelyi beilleszkedést segítő vagy akadályozó tényezők.</p> <p>f) különböző családi és társadalmi szerepek megfelelő működése.</p> <p>g) probléma felismerése, elemzése, megoldása,</p> <p>h) a választott problémamegoldás végrehajtása,</p> <p>i) probléma megoldási ismeretek alkalmazása új helyzetekben,</p> <p>j) rugalmas alkalmazkodás a változásokhoz.</p>

<p>III. Érzelmi jólét</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Általában jókedvű vagy inkább szomorú? <input type="checkbox"/> Mi az, aminek örülni szokott? <input type="checkbox"/> Mi az, ami elszomorítja? <input type="checkbox"/> Mit szokott tenni, ha szomorú? Ha szomorú, inkább egyedül lenne, vagy szereti, ha megvigasztalják? <input type="checkbox"/> Szokott sírni? Miért? <input type="checkbox"/> Mitől szokott dühös lenni? <input type="checkbox"/> Mit csinál ilyenkor? <input type="checkbox"/> Észreveszi-e, mit tud csinálni, ha a lakótársát szomorúnak látja? <input type="checkbox"/> A lakótársai gyakran bemennek-e Önhöz a szobába beszélgetni? <input type="checkbox"/> Ön be szokott-e menni a lakótársaihoz beszélgetni? <input type="checkbox"/> Mit gondol, lakótársai szeretik Önt? <input type="checkbox"/> Szokott-e másokon segíteni? Hogyan? <input type="checkbox"/> Végez-e, végzett-e önkéntes munkát? 	<ul style="list-style-type: none"> a) érzelmi funkciók. b) érzelemvilág megfelelősége, szabályozottsága. c) érzelmi labilitás, érzelmi stabilitás, d) magányosság, elszigeteltség, szegregálódás, izolálódás, e) érzelmi kapcsolatok (megfelelő, kiegyensúlyozott, konfliktusos). f) konfliktuskezelés módja, agressziókezelés g) stresszkezelés
<p>IV. Anyagi, fizikai jólét, életminőség, egészség, biztonság</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mennyire elégedett a lakás felszerelésével, berendezésével? Mennyiben más, mint az előző lakhelye? <input type="checkbox"/> Mit változtatna? <input type="checkbox"/> Elegendő-e az étel mennyisége? <input type="checkbox"/> Megfelelő-e a minősége? <input type="checkbox"/> Gyakran beteg-e? milyen gyakran jár orvoshoz? <input type="checkbox"/> Gyakran érzi-e fáradtnak magát? <input type="checkbox"/> Van-e tv-je, számítógépe? <input type="checkbox"/> Van-e olyan tárgy, amire nagyon vágyik? <input type="checkbox"/> Van-e megtakarított pénze? <input type="checkbox"/> Fél-e a jövőtől? Aggódik-e valami miatt? Fél-e attól, hogy nem lesz enivalója, lakása? <input type="checkbox"/> Ismeri-e a segítő telefonszámát, fel tudja-e hívni, milyen gyakran szokta hívni? Milyen ügyben? 	<ul style="list-style-type: none"> a) környezet komfortossága b) fizikai jóllét. c) fizikai, mentális biztonság
<p>V. Napirend, szabadidő, napi rutin</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mondja el egy napját! (Hány órakor ébred? Délelőtt – délután – este mit szokott csinálni? Mikor fekszik le aludni?) <input type="checkbox"/> A hétvége miben változik a hétköznapoktól? <input type="checkbox"/> Sportol-e valamit? <input type="checkbox"/> Van-e hobbija? 	<ul style="list-style-type: none"> a) napi feladatok tervezése, szervezése. b) szabadidő szervezés, utazás

<p>VI. Önellátás, önkiszolgálás</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tud főzni? Szokott-e főzni? Mit szokott főzni? Mi a kedvenc étele? <input type="checkbox"/> Ki vásárolja meg az alapanyagot? Meg tudná-e vásárolni egyedül? <input type="checkbox"/> Napi hányszor étkezik? <input type="checkbox"/> Kiadagolják-e az ételt, vagy önállóan választhatja meg a mennyiséget? <input type="checkbox"/> Van-e bármilyen fizikai korlát az étel elfogyasztásakor? <input type="checkbox"/> Biztosított-e a tisztálkodás lehetősége? <input type="checkbox"/> Milyen gyakran fürdik? <input type="checkbox"/> Igényel-e segítséget a tisztálkodásban? Miben? <input type="checkbox"/> Segítséget kap-e az intim tisztálkodás során? <input type="checkbox"/> Vannak-e vizelet vagy széklet tartási problémái? <input type="checkbox"/> Milyen gyakran cseréli a fehérneműjét, felsőruházatát, törölközőjét, ágyneműjét? <input type="checkbox"/> Önállóan mossa-e ruházatát? <input type="checkbox"/> Évszakonként elegendő ruhája van-e? Ágyneműcseréhez elegendő-e az ágynemű? <input type="checkbox"/> Milyen házimunkát tud önállóan elvégezni? 	<ul style="list-style-type: none"> a) étel elkészítése, elfogyasztása b) megfelelő táplálkozás c) testápolás, tisztálkodás d) kontinencia (gondozott-e az inkontinenciája). e) öltözködés (ruházatának megfelelősége, állapota, tisztasága, az ügyfél megjelenése-megfigyelés!). f) házi munka. g) háztartási eszközök használata
<p>VII. Életvezetés, önrendelkezés, önérvényesítés, autonómia, személyes fejlődés</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ki mondja meg, mi fog történni a következő napon, héten? <input type="checkbox"/> Ki tervezi meg a programjait? <input type="checkbox"/> Mennyire ért ezekkel egyet? Szabad-e választania? <input type="checkbox"/> Ki hozza a lakóközösségben a szabályokat? Van-e olyan szabály, amin változtatna? <input type="checkbox"/> Mit szervezne másképpen? <input type="checkbox"/> Ismeri-e a jogait a gondnoksággal, jövedelem felhasználásával kapcsolatban? <input type="checkbox"/> Ismeri-e, beleszólhat-e a lakóközösség költségvetésébe? <input type="checkbox"/> Ki kezeli a jövedelmét? Tudja-e, mire, mennyit tud költeni? <input type="checkbox"/> Hogyan jön ki a havi bevételéből? <input type="checkbox"/> Magánál tarthatja-e iratait, bankkártyáját? <input type="checkbox"/> Megválaszthatja-e kivel akar együtt lakni? <input type="checkbox"/> Megválaszthatja-e a szoba berendezését, átrendezését? 	<ul style="list-style-type: none"> a) pénzbeosztás, b) a mindennapok önálló irányítása, c) önálló ügyintézés, d) önálló döntéshozatal, e) önrendelkezés,
<p>VIII. Kapcsolatok</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kik a legfontosabb emberek az életében? <input type="checkbox"/> Kivel, hogyan és hol érzi magát biztonságban <input type="checkbox"/> Milyen a családjával a kapcsolata? (gyakoriság, konfliktusok, tanácsadás) <input type="checkbox"/> Hozzátartozói örülnek-e a lakhatásának? <input type="checkbox"/> Beleszólnak-e döntéseibe? <input type="checkbox"/> Vannak-e barátai? 	<ul style="list-style-type: none"> a) családi kapcsolatok működése, b) akadályozó vagy támogató családi kapcsolatok, c) a családi kötelek erőssége, d) megoldatlan, súlyos konfliktusok a családban,

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tartozik-e valamilyen közösséghez (vallási, sport)? <input type="checkbox"/> Nehéz helyzetben kihez tud fordulni? Érzelmait kivel tudja/akarja megbeszélni? <input type="checkbox"/> Van-e olyan szoros kapcsolata, amelyet meg is szeretne őrizni? Miért? <input type="checkbox"/> Van-e párkapcsolata? <input type="checkbox"/> Kivel szeretne együtt lakni? <input type="checkbox"/> Van-e kapcsolata a házban lakókkal 	<p><i>e)</i> közösségi kapcsolatok (tágabb rokonság, szabadidős, vallási közösségek)</p> <p>megléte vagy hiánya,</p> <p><i>f)</i> akadályozó vagy támogató közösségi kapcsolatok,</p> <p><i>g)</i> lakókörnyezeti kapcsolatok.</p>
<p>IX. Mobilitás</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Szokott-e utazni? Budapesten járt-e már? A településen kívül mikor járt utoljára? <input type="checkbox"/> Településen belül hogyan közlekedik? <input type="checkbox"/> Meg tudja-e tervezni, hogyan jut el ismerőseihez, településen belül, vagy más településre? <input type="checkbox"/> Ha szüksége van ehhez segítségre, kap-e segítséget? Kitől? <input type="checkbox"/> Használ-e segédeszközöket (kerekesszék, bot, gyógycipő, szemüveget)? <input type="checkbox"/> Lakáson belül van-e olyan akadály, amihez segítséget igényel? (küszöb, fürdőkád használata) 	<p><i>a)</i> helyváltoztatás akadályozottságának felmérése (állandó vagy időszakosan fennálló),</p> <p><i>b)</i> lakás akadálymentessége,</p> <p><i>c)</i> lakókörnyezet akadálymentessége,</p> <p><i>d)</i> szállítóeszköz használatának szükségessége,</p> <p><i>e)</i> támogató eszközöz való hozzájutás,</p> <p><i>f)</i> szükséges-e a speciális akadálymentesítés,</p> <p><i>g)</i> megteremthető-e a speciális akadálymentesítés,</p> <p><i>h)</i> a tömegközlekedésben való részvételt akadályozó egyéb tényezők.</p>
<p>X. Társadalomban való részvétel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tud-e arról, milyen programok vannak a településen? <input type="checkbox"/> Részt szokott-e venni programokon?: Ha nem, miért nem? <input type="checkbox"/> Egyedül vagy csoportosan vesz részt a rendezvényeken? <input type="checkbox"/> Utoljára milyen rendezvényen volt, és mikor? <input type="checkbox"/> Jár-e rendszeresen valahova? (edzés, templom, könyvtár, sport, séta, túra) <input type="checkbox"/> Rendszeresen megy-e boltba? <input type="checkbox"/> Volt-e, hogy megbántották, bárhol volt a városban 	
<p>XI. Családtagok ellátása</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Van-e saját családja (párja, gyermeke)? <input type="checkbox"/> Gyermekeinek száma, életkora? <input type="checkbox"/> Önnel élnek-e a családtagjai? <input type="checkbox"/> Ha nem együtt élnek, milyen gyakran találkozik velük? <input type="checkbox"/> Hányan dolgoznak a családban? <input type="checkbox"/> Van-e olyan családtag, aki ápolásra szorul? Ki látja el? 	<p><i>a)</i> családtagok száma,</p> <p><i>b)</i> kiskorúak száma,</p> <p><i>c)</i> a vizsgált személy családban betöltött szerepe (eltartott vagy családfenntartó),</p> <p><i>d)</i> a vizsgált személy gondozására, ápolására szoruló családtag/ok.</p>

<p>XII. „Tündérmese”, projekciós kérdések</p> <p><input type="checkbox"/> Ha most egy tündér itt lenne, és lehetne hozzá 3 kívánsága, mit kérne tőle?</p>	
<p>XIII. Kommunikáció:</p> <p>Az interjú alatti beszéd, beszédkészletés, metakommunikáció, detektálása</p>	<p><i>a)</i> kommunikáció létrehozása (adekvát, vagy inadekvát verbális és nonverbális üzenetek),</p> <p><i>b)</i> kommunikáció megértése (verbális, nonverbális üzenetek),</p> <p><i>c)</i> helyzetnek megfelelő kommunikáció,</p> <p><i>d)</i> társadalmi szerepnek megfelelő kommunikáció,</p> <p><i>e)</i> beszéd érthetősége,</p> <p><i>f)</i> kommunikációhoz igényelt segítség,</p> <p><i>g)</i> kommunikáció segédeszközzel? Ahhoz való hozzájárulás lehetősége.</p>