



# AlapVető

baptista szociális hírlevél

2024  
október-  
november

Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ



Fotó: Kereskedő Emőke

A tartalomból:

Aszfaltrajzverseny: generációk között

Méltóságteljes időskor

Az idősek és a zene világnapján

## Aszfaltrajzverseny: generációk közötti kapcsolatépítés a Filadelfia Idősek Otthonában

2024. szeptember 30. – október 8. között aszfaltrajzversenyre hívták és várták a kiskőrösi óvodásokat a MBE Filadelfia Integrált Szociális Intézmény udvarára, melynek elsődleges célja a generációk közötti kapcsolatépítés volt. A gyerekek nagyon sok élménnyel, ismerettel gazdagodtak, mely tevékenységekbe az idősek is bekapcsolódhattak. Rajzaikkal nem csupán az intézmény udvarát, hanem az ott lakók életét is színesítették.

Kinek az ötlete volt?

Intézményvezetőnk: Opauszki György kezdeményezte, hogy a kiskőrösi nagycsoportos óvodások számára hirdessünk egy aszfaltrajz pályázatot.

Mi volt ebben a projektben az Ön feladata?

Én koordináltam, tartottam a kapcsolatot az óvodapedagógusokkal, szerveztem a játékokat, de összességében a kivitelezés TEAM munkában valósult meg, hiszen nagyon sok munkatárs összehangolt munkájára volt szükség az előkészítésben. Mivel magam is óvoda és gyógypedagógus vagyok öröm volt számomra, hogy meglátogatták az intézményünket a gyerekek. Mondtam is, hogy még soha ennyi óvodásom nem volt, mint idén ősszel a Filadelfia Idősek Otthonában.

Mi volt a cél?

Elsősorban a generációk közötti kapcsolat építése, illetve az intézményvezetőnk szavaival élve: a sűrű hétköznapi és térkövek színesítése.

A városból mely intézmények kapcsolódtak a pályázathoz?

A KEVI Harangvirág Óvodájából a Csiga és a Halacska csoport, a Kiskőrösi Óvodákból pedig az Őzike, Napocska, Méhecske, és a Micimackó csoport óvodásai vettek részt a programokon, összesen 123 gyermek.

Szeretnénk ezúton is kifejezni köszönetünket Tirczné Szabó Szilvia, és Csatlós Erzsébet intézményvezetőknek, illetve az intézményeikben dolgozó óvodapedagógusoknak, dajkáknak, hogy segítségükkel sikeresen megvalósulhatott ez a kezdeményezés.

Volt már korábban is példa arra, hogy intézményünkbe látogattak óvodások?

Igen, a Szűcsi úti óvodások már több alkalommal is szerepeltek a különböző jeles napokon. Tavaly a Petőfi 200 Emlékév kapcsán egy interaktív délelőtti is szerveztem a számukra, ami nagyon jól sikerült. Milyen visszajelzések érkeztek a gyerekektől, lakóktól, illetve a gyermekek szüleitől?

Hálásak vagyunk, hogy mindenki pozitívan élte meg az alkalmakat. Az egyik óvó nénivel telefonon beszéltem, aki mesélte, hogy a gyerekek nagyon jól érezték magukat, és azt mondták, hogy „Holnap is megyünk!” Az otthon lakói pedig minden alkalommal kifejezték szavakkal, mosollyal, kedves gesztusokkal, hogy mennyire örülnek a látogatásuknak. Az a természetes életöröm ami a gyermekekből árad mindig felvidít bennünket.

Említette a beszélgetés elején, hogy a generációk közötti kapcsolatépítés volt az egyik cél, mit gondol, mennyire, és milyen konkrét módon tudott ez megvalósulni?

Elsősorban a tevékenységeken keresztül. Igyekeztem a lakókat is bevonni a programokba, játékokba. Amikor megérkeztek a gyerekek, akkor az idős testvérektől kérhették el a krétákat, ill. őket bíztam meg a zsűrizés feladatával is. Természetesen minden alkalommal úgy ítélték meg, hogy mindenki kapjon jutalmat a végén. A Micimackó csoport óvodásainak pedig az intézményünk legidősebb (egyébként még jó kondícióban lévő) lakója a 96 éves Mátyus Imre bácsi adta át az ajándékokat. Több alkalommal bekapcsolódtak a közös játéktevékenységbe pl. a Napocska csoportos gyerekeket nyitott esernyővel várták a padon ülve. Azt játszottuk, hogy a gyerekek szabadon futkározhatnak a napsütésben, de ha meghallják, hogy esik az eső, akkor gyorsan szaladjanak egy esernyő alá. Ez és ehhez hasonló kedves interakciók segítették a gyerekeket, és a szépkorúakat is abban, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz, esetleg elindulhasson spontán módon egy közös beszélgetés.

A közelmúltban a lakókkal történő séta közben figyeltem fel az otthon kertjében egy csodálatos levélegyüttesre a mogyoróbokor ágai között. Számomra jelzésértékű volt a három különböző árnyalatú, de ugyanakkor egymáshoz nagyon közeli „generációk” üzenete: minden korosztálynak megvan a maga szépsége.

Azt gondolom, hogy a mentális egészség szempontjából is az az ideális, ha az idősebb korosztály nem szigetelődik el, hanem kapcsolatot ápol a fiatalabb generáció tagjaival is. Intézményünk nem csupán programokkal, hanem tárgyi eszközökkel is segíti ennek megvalósulását. Idén került kialakításra egy olyan, kis játszótér az udvaron, ahol a lakóinkat látogató családtagok gyermekei, unokái biztonságosan játszhatnak.

Pedagógiai szempontból milyen pozitív hozadéka volt a megvalósult programoknak az óvodások számára?

Nagyon sok élménnyel, ismerettel gazdagodtak a gyermekek. Minden csoport az Állatok világnapjához kapcsolódóan tervezte a témahetet, amibe nagyon jól illeszkedett az itteni látogatásuk. Természetes környezetben figyelhették meg az állatokat (malacokat, tyúkokat, halakat, cicákat, madarakat). A kezünkből formált „távcsővel” csendben figyeltük meg, ahogyan a levendula virágain gyűjtik a virágport a méhecskék. Olyan játékokat terveztem, ami kapcsolódott a csoport nevéhez, és fejlesztette a gyerekek képességeit is. Elsősorban a nagymozgás, auditív észlelés, gyors reagálóképesség, ill. a figyelem fejlesztése volt a domináns. Érzelmi szempontból kiemelném a szeretet kifejezését, ami megnyilvánult egy mosolyban, vagy az Idősek napjára készített könyvjelző átadásában, amit örömmel és hálás szívvel vettek át az otthon lakói a gyermekektől. Többen meghatódtak amikor olvasták: „...köszönöm, hogy itt vagy velem, ettől kerek a világ!...” (Balla Piroska: Szeretetvirág- részlet).

Természetesen az egyik legnagyobb örömforrás maga az aszfaltkrétával való rajzolás volt. Amikor még a tervezés fázisában volt a projekt, akkor beszélgettünk az óvodapedagógusokkal, hogy mi legyen a rajzverseny témája.

Az intézményvezetőnk Opauszki György azt javasolta, hogy minden kötöttség nélkül szabadon alkothassanak a gyerekek. Így utólag látom, hogy ez mennyire jó döntés volt. Ha meghatároztuk volna, hogy milyen témában rajzolhatnak, akkor nem születtek volna olyan csodálatosan egyedi rajzok, mint pl. a közel két méteres óriási limuzin, korcsolya, és focipálya, ugróiskola, virág, botra támaszkodó idős néni és bácsi, és még sorolhatnám. Elgondolkodtam azon, hogy a rajzolás, mint az önkifejezés egyik módja esetleg kommunikációs csatorna is lehetne az olyan lakóink életében, akik esetleg a betegségükből adódóan akadályozottak a beszédben.

A programokon részt vett gyermekek nagy része már iskolaelőkészítő nagycsoportos. Ebben az életkorban nagyon fontos a szem – kéz koordináció, és a finommozgás fejlesztése, amire az aszfaltrajzolás remek lehetőség. Nem kellett rágörcsölni a helyes ceruzafogásra, hiszen az aszfaltkréta éppen a gyerekek kezéhez lett kitalálva. Ők dönthették el, hogy milyen színnel, és mit rajzoljanak, ami segítette a kreativitásuk kibontakozását, és szemmel láthatólag örömmel, és elmélyülten készítették alkotásaikat, amit a lakók, és az óvodapedagógusok is folyamatosan megdicsértek. Visszaülve a generációk közötti kapcsolatépítésre szeretnék megosztani egy szülői visszajelzést. Az egyik csoport látogatása után az esti bevásárlás során mondta egy anyuka: „Nagyon jól érezték magukat a gyerekek. Mesélték, hogy együtt rajzoltak a dédipapával.”

Az elmúlt egy hét során volt olyan élmény, vagy mozzanat, ami személyesen is megérintette Önt?

Talán amikor az Őzike csoportos gyerekeket kísértem vissza a buszhoz, és azt kérték, hogy én is menjek el velük az óvodába. Mondtam, hogy nagyon kedvesek, de nekem vissza kell mennem, mert a néniknek szükségük van rám. Mire a mellettem haladó kislány ezt mondta: „Igen, mert te a nénik óvó nénije vagy.”

Hogyan értékeli a hetet? Terveznek-e a jövőben is ehhez hasonló alkalmakat?

Azt gondolom, hogy nagyon tartalmas, és örömteli napokat élhettünk meg a gyerekekkel. A visszajelzések alapján a gyerekek és az otthon lakói is jól érezték magukat.



Kutyifa Icu



Már az ókori író is az ember méltóságát látva fogalmaz így az Istennel való imájában: „...micsoda a halandó – mondom –, hogy törődsz vele, és az emberfia, hogy gondod van rá? Kevéssel tetted őt kisebbé Istennél, dicsőséggel és méltósággal koronáztad meg.” (8. Zsoltár 5-6. versek)

Méltóságteljes időskora annak az embernek van, aki elérve ezt a kort, az állapotát és a helyzetét méltósággal képes viselni. A méltóság belső érzet: az egyediség és rendkívüliség meggyőződéséből fakad, amelynek alapján úgy is viselkedik az ember. Aki magában ezzel a ténnyel szembesül, azt semmilyen változás méltóságában nem tudja megingatni. Az idős embert is (mint minden más korút is) nem pusztán a körülményein keresztül kell ebben megerősíteni, hanem pszichésen, mentálisan és spirituálisan. Mert a méltóság az emberi lét lényegéhez tartozik.

Az emberi méltóság alapjog, ahogy az Európai Unió Emberjogi Chartája az elején tömören megfogalmazza: „Az emberi méltóság sérthetetlen. Tiszteletben kell tartani, és védelmezni kell.” (<https://fra.europa.eu/hu/eu-charter/article/1-az-emberi-meltosag>)

Sokan nem élnek ezzel a jogukkal, bármennyire is védelmezi őket a törvény, az emberi szervezetek, vagy az érintett közvetlen környezete.

Mivel jog, sajnos bárki eldobhatja magától, bárki dönthet úgy, hogy nem él vele. Emberi méltóságát sajnos bárki eljátszhatja, mikor méltóságán alul viselkedik. Emberi méltóságától függetlenül gondolkodhat bárki, akár attól függetlenül is élhet. De ekkor saját emberi méltóságát tagadja meg.

A méltóságot – bár mindenkinek joga van hozzá – az ember csak magának tudja adni azáltal, hogy felismeri és elfogadja emberi méltóságát. Ezáltal lesz képes méltósággal viselkedni is. A mástól kapott „méltóság” elismerése önmagában nem képes arra, hogy az idős ember méltósággal is éljen. (Ezért is mondjuk bizonyos esetekben, hogy valaki méltatlanul viselkedik, valamire nem méltó.)

Ha szeretnénk, hogy idős embertársainknak méltó öregkora legyen, akkor emberi méltóságuk ismeretében és azzal való azonosulásban kell őket megerősíteni, s ha kell tanítani. A méltóság (amely mindegyikünk sajátja) használatát tanulnunk és tanítanunk kell, hogy erőt és tartást adjon öregkorunkban is.

## Az idősek és a zene világnapján

Módszertani központunk a gyermekeknek rendezett bibliai vetélkedő sikerén felbuzdulva tovább gondolta az ötletet. Vajon idősek számára is megvalósítható egy izgalmas, elmélyülést és szórakozást adó biblia ismereti verseny? A gyermekek esetében bevált online forma, emészthető lesz az idősek számára? A generációs különbségek miatt eleve tévút egy ilyen kezdeményezés? Nos ezt csak egyféleképpen deríthettük ki munkatársainkkal... megszerveztük.

Az eredmény minket is meglepett. A baptista ellátórendszerben működő idősek otthonai mindegyikében szerveződtek csapatok, összesen 48 fő játszott velünk, hatalmas lelkesedéssel és kitartással. Az ellátottak számára komoly feladat, sőt már- már presztízskérdés volt a vetélkedőn való kiváló szereplés. Segítő kollégáink visszajelzése szerint hatalmas izgalommal és fegyelemmel készültek a versenyzők hétről- hétre az egyes fordulókra. Az online lebonyolítás bár eleinte kis bátortalanságot hozott, azonban az első forduló végére már a fiatalokat megszégyenítő sebességű és pontosságú válaszok születtek. Összesen négy fordulóban mérkőzhetek meg a csapatok. Nyilván az intézményeink közötti nagy távolságok áthidalására megfelelő technika volt az online lebonyolítás, azonban a személyesség légkörét csorbítani tudja az elektronikus tér. Titkon az is célunk volt, hogy az ellátottak ismerkedhessenek egymással, közösségi élmények ériék őket. Hosszú évek óta hagyomány szervezetünknel, hogy a Magyarországi Baptista Egyházzal, fenntartónkkal karöltve az Idősek és a Zene világnapján kis ünnepséget, lelki és szellemi táplálékot kínálunk, melybe a muzsikát is becsempészünk. Így kézenfekvőnek látszott, hogy biblia ismereti versenyünk záró akkordját és a világnapok megünneplését egy kerek napban ötvözzük. 2024. október 2-án egész napos elfoglaltságot kínáltunk vendégeink számára.



A nap délelőttjén közös játékkal, kikapcsolódással és egy finom ebéddel vártuk a versenyen részt vett játékosokat, a nap délutánján pedig már minden érdeklődő számára is elérhető módon tartottuk meg programunkat. Egy kis ismerkedés után lehetőleg nyílt két, frissen fejlesztett biblikus tartalmú társasjáték kipróbálására. Az erre vállalkozók Murányi- Kovács Róbert, Mészáros Mózes és Antal Péter játékmesterek segítségével mélyülhettek el a kalandokban. A társaság másik részének játékos közösségi vetélkedőt szerveztük, majd részt vehettek egy különleges táncórán. Kálmán Éva vezetésével, az idős korosztály számára is élvezetes tánc és mozgásformába nyerhettek bepillantást.

Délután 14 órai kezdettel kezdődött ünnepi alkalmunk. A Baptista Ház konferenciatermében, Háló Gyula lelkipásztor, a Magyarországi Baptista Egyház korábbi kommunikációs igazgatója verses áhítatot tartott, ahol egyedi hangvétellű verseivel átszótt igehirdetést hallgathattak meg a jelenlévők. Ezt követően „Isten szolgálata a zene nyelvén” címmel beszélgetést vehette részt Oláh Gáborral, a Baptista Központi Énekkar karnagyával, aki zenei illusztrációk mentén mesélt színes életéről, gazdag munkásságáról és az odaszánt szolgálatáról. A világhírű művésszel Strausz Zsóka, a szociális módszertani központ munkatársa, teológus beszélgetett. Kolléganőnk közel két évtizedig volt a MÁV Szimfonikus Zenekar zenekari menedzsere, így közeli kollegiális ismertséget ápol a Karnagy Úrral, mely még szívélyesebbé és jobb hangulatúvá tette az alkalmat. Az eseményt jóízű beszélgetésekkel tarkított szeretetvendégség zárta.

Katona Gergely  
módszertani munkatárs  
Baptista Egyházi Szociális Módszertani  
Központ

„...mert hitben járunk, nem látásban.” (2 Korinthus 5:7)

## Egynapos önkéntes képzés indul gyakorlati lehetőséggel!



**2025-BEN IS!**

1068. Budapest, Benczúr utca 31.

**Jelentkezz!**

[onkentes@baptist.hu](mailto:onkentes@baptist.hu)

**A képzés költsége:  
5000 Ft regisztrációs díj**



Baptista Egyházi Szociális  
Módszertani Központ

[www.szocialismodzertan.hu](http://www.szocialismodzertan.hu)



2024. 12. 2-5.  
HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK

BENCZÚR UTCA 30.  
1068 BUDAPEST



*adventi napok*

A BAPTISTA HÁZBAN



2024. 12. 02. GASZTRO



2024. 12. 03. ÉNEK-ZENE

2024. 12. 04. MIKULÁS



2024. 12. 05. TÁRSASJÁTÉK



A BELÉPÉS INGYENES ÉS REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT

BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONT

2024. 12. 2-6.  
HÉTFŐ-PÉNTEK  
9 ÉS 15 ÓRA  
KÖZÖTT

H-1068  
BUDAPEST  
BENCZÜR  
UTCA 30.

*baptista szociális*  
*Kézműves kirakodó*

ADVENTI PROGRAM A  
BAPTISTA HÁZ KÁVÉZÓJÁBAN

SZERETETTEL VÁRUNK!

BAPTISTA EGYHÁZI SZOCIÁLIS MÓDSZERTANI KÖZPONT



## Impresszum

Kiadja: Baptista Egyházi Szociális Módszertani Központ

Felelős kiadó: Serafin József

Szerkesztő: Kereskedő Emőke

Szerkesztőség címe: 1068 Budapest, Benczúr u. 31. E-mail: kereskedo.emoke@baptist.hu

Fenntartjuk magunknak a rövidítés és az átszerkesztés jogát az eredeti szerzői szándék változatlanul hagyásával.